

# はじめにご確認ください。

この製品は、杖なしで自立歩行できる方が、より安定して歩行できるように補助的にご使用頂くものです。

体重をかけすぎたりすると、かえって肩や手を痛めることがあるので、次のような方のご使用には適しません。

(購入後に、次のような状態になった場合も、ご使用を中止してください)

## ①杖なしでは歩行できなくなった方

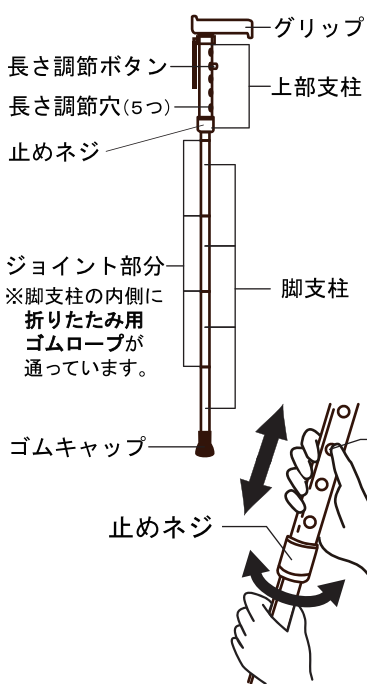
(手すりに伝わらなければ歩行できない方や、介助者に手伝ってもらわなければ歩行できない方の使用が含まれます)

## ②リハビリ中などのように、体重の一部を支えないと歩行できない方(ただし、医師などの指導のもとでの使用は含みません)

# 折りたたみ めちゃ軽ステッキ 製品内容

※購入後、裏側に印字されている取扱説明書の内容も必ずお読みください。

品番	長さ	折りたたみサイズ	ゴムキャップ内径	重量	本体材質	グリップ
50Cシリーズ	約78～88cm	約21cm	16mm	約200g	カーボン	カーボン



### 折りたたみステッキの組み立て方・折りたたみ方

- ① 折りたたみ用ゴムロープが真っすぐになるようにし、ジョイント部分に各脚支柱を確実にはめ込んでください。
- ② ジョイント部分から各脚支柱を抜き、折り曲げてください。

#### ⚠️ 注意

- 折りたたむとき、折りたたみ用ゴムロープが切れないように十分注意してください。
- 組み立て、折りたたみの際にジョイント(つなぎ目)で指を挟まないように注意してください。

#### 長さ調節の方法

- ① 止めネジを緩めてください。
- ② 長さ調節ボタンを押して、適当な長さ調節穴に合わせてください。
- ③ 止めネジを確実に締めてください。

#### ⚠️ 注意

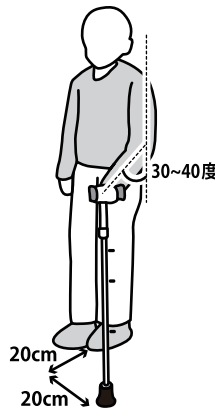
- 長さ調節ボタンが、長さ調節穴に確実にハマっていることを確認してください。

### ストラップが外れた場合

着脱式ストラップは安全の為、外れるようになっております。取り付ける際は指を挟まないように、はめ込んでください。

### 杖の長さの目安

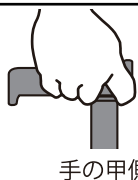
体に合った杖をお選びください。  
握りの大きさや重さも注意してお選びください。  
杖の先を足先の前方外側 20cm に置き、図のように垂直から 30～40度屈曲した位置にくる状態が、正しい杖の長さの目安です。



### グリップの握り方

支柱の中心に重心がかかるように握ってください。  
グリップの一部分だけを握ると、荷重が片寄ってしまい、不安定になり、大変危険です。

#### 握り方：その1

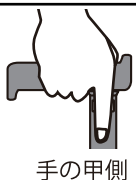


手の甲側

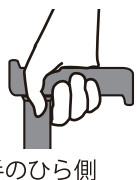


手のひら側

#### 握り方：その2



手の甲側



手のひら側

## ⚠️ ご使用上の注意

- 杖無しで、歩行できない方のご使用には適しません。  
(杖に頼って体重をかけ過ぎると、かえって肩や手を痛めることもあるからです)
- 次の場合は、ご使用を中止してください。
  - 購入時に自立歩行ができていても、後に自立歩行ができなくなった場合。  
(例えば、手すりや介助者の手伝いが無ければ、歩行できなくなった場合は、ご使用を中止してください)
  - リハビリ中など、体重の一部を支えないと歩行できない場合は、ご使用を中止してください。(ただし、医師などの指導のもとでの使用は含みません)
- 体に合った杖をお選びください。  
(体に合った長さに調節してご使用ください)
- 支柱の継ぎ目や、長さ調節部が確実に固定されているかを確認してご使用ください。
- ご使用前には各部を点検してください。
  - 傷やひび、持ち手の緩みなどが無いかを確認してください。  
(製品に傷やひびがある場合、使用しないでください。使用すると製品が折れてしまい、怪我をする恐れがあります)
  - ※ カーボン部分の傷やひびの点検方法  
カーボン部分にタオル等を巻きつけ、拭くようにしてください。  
傷やひびがある場合、タオル等が引っかかります。  
(傷やひびがある場合は、製品の使用をやめてください)
  - ゴムキャップが摩耗したり、劣化して外れやすくなっていないか確認してください。  
(摩耗したり、劣化して外れやすくなった場合は、早めに取り替えてください)
- 折りたたみ用ゴムロープに劣化、緩み、破損等の異常がある場合は、ご購入販売店に申し出てください。
- ぬれた路面・凍結した路面は大変滑りやすいので、十分注意してください。
- 道路の側溝や、凹みのある所では、先端のゴムキャップがはまり込んでしまうことがあるので、十分注意してください。
- 握り先端に過大な力をかけるような使い方をしないでください。
- 用途以外には使用しないでください。  
(例えば、登山・トレッキングポール・護身用など)
- 折りたたみ杖の組み立ては、人や物にぶつける危険がありますので、混雑した所ではしないでください。
- ぬれた場合は、必ず水気を拭き取ってください。
- 製品の改造は行わないでください。

## ご使用後のお手入れ、及び保管方法

- 汚れや水気を拭き取り、ゴムキャップの底についている砂などは取り除いてください。
- お子様の手の届かない所に、保管してください。
- 折りたたみめちゃ軽ステッキは、高温になる場所(例えば、ストーブの前、夏場の自動車内の放置等)で保管されると、折りたたみ用ゴムロープが劣化しやすくなるので、避けてください。また、低温の場所(例えば、寒冷地等)では、折りたたんだ状態から、すぐに、折りたたみ用ゴムロープの弾性が回復しないことがあるので注意してください。
- 杖を折りたたむときに、ジョイント部分が固くて抜けにくい場合は、杖の先を地面に対して、斜めに軽く叩きますと、ジョイント部分が抜けやすくなります。

※ 製品改良のため、仕様・外観は予告なしに変更することがありますのでご了承ください。

製品に不具合が発生した場合、まずはご購入販売店に連絡してください。

島製作所 お問い合わせ窓口 TEL:050-3385-7668 mail:shima@bi.mbn.or.jp  
受付時間: 9:00～17:00 土、日、祝日休み

50Cシリーズ

SHIMA  
SHIMA PRODUCT

株式会社 島製作所

〒547-0001 大阪市平野区加美北3丁目12-5

MADE IN CHINA 23.08